

Werkstatt "Förderanträge für Projekte entwickeln und schreiben" - Termin 2: Wie neue Ideen finden für Projekte?

Es geht wieder los! Neue Projekte und Anträge müssen geschrieben werden und die Suche nach Förderungen und die Entwicklung des zu fördernden Projekts sind oft zeitaufwändig und erscheinen mühsam.

Auch die Projektförderung der gesetzlichen Krankenkassen erfordert Geduld und Geschick in der Antragstellung und Ausrichtung des Projekts.

In dieser vierteiligen Werkstatt möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich mit wichtigen Aspekten der Projektförderung zu beschäftigen und sich auszutauschen.

Sie haben auch die Möglichkeit, Ihre fertigen Anträge, Antragsideen, Projektbeschreibungen oder Projektideen mitzubringen und mit uns zu besprechen.

Mehr zur Werkstatt: <https://www.lv-selbsthilfe-berlin.de/events/>

TERMIN 2: Montag, 8. April 2024 | Wie neue Ideen finden für Projekte?

Projekte sollen neu sein und etwas anderes, möglichst innovatives beinhalten. Wie neue Ideen finden oder auch "bewährte" Projekte weiterentwickeln? Wir demonstrieren mit Kreativmethoden und gezielten Fragen, wie das funktionieren kann.

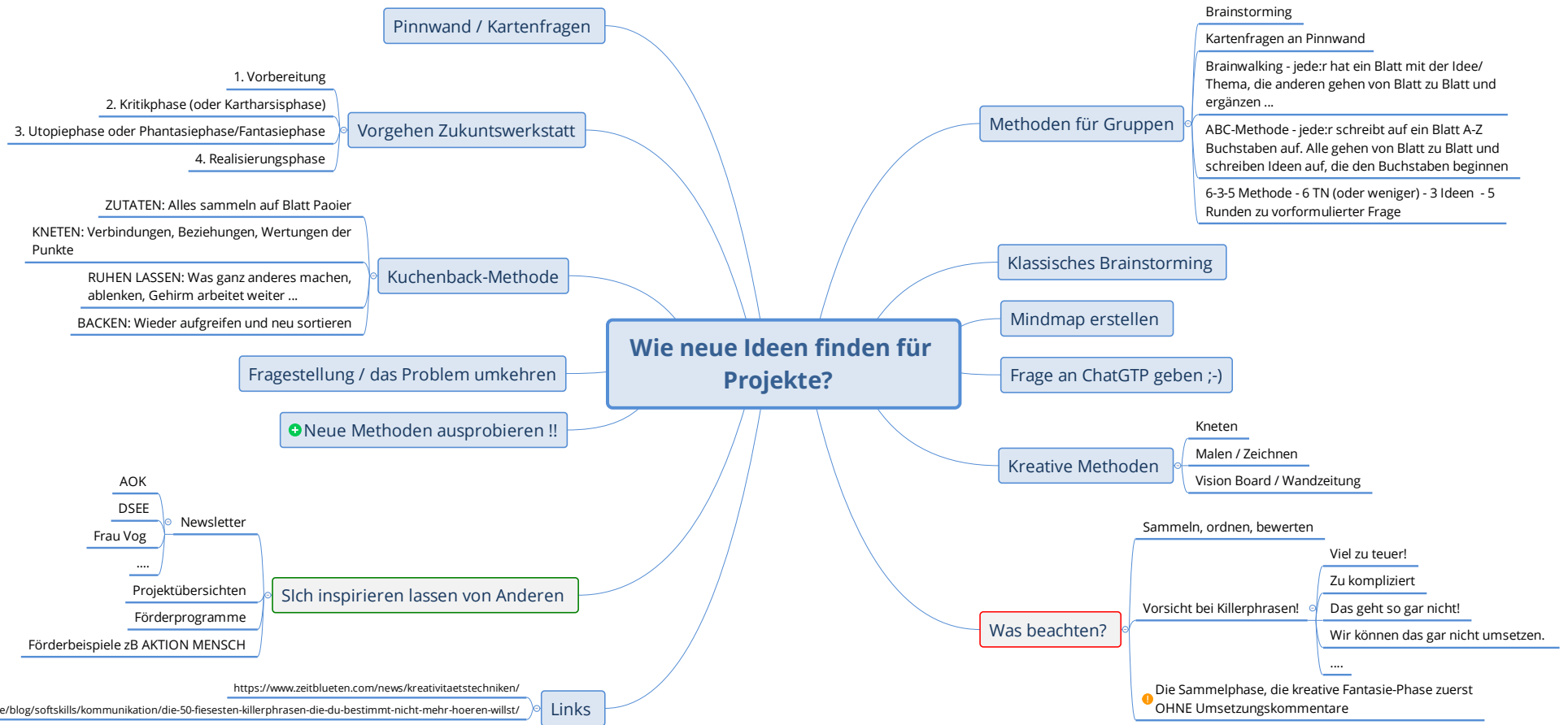
Inhalt Handout

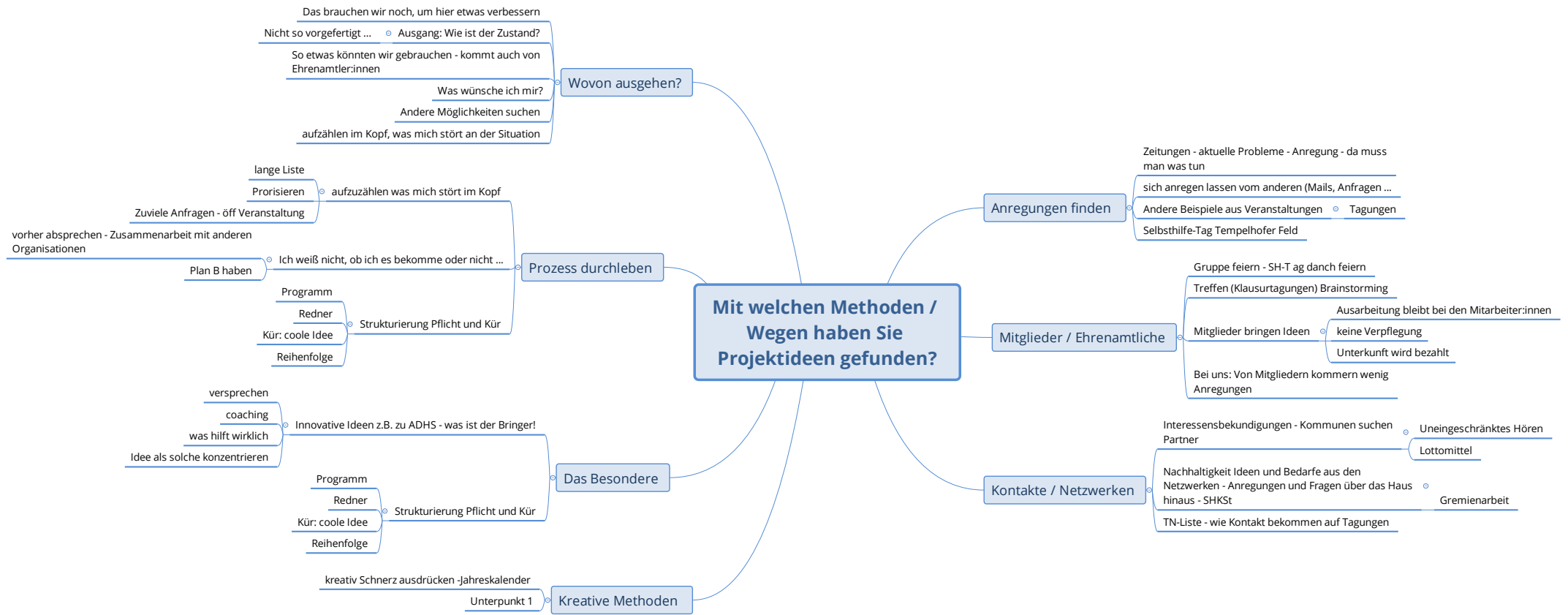
- **Sammlung mit den Teilnehmer:innen:**
Wie haben Sie bisher neue Projektideen gefunden?
Mind-Map
- **Mind-Map: „Wie Ideen finden und sammeln?“**
Welche Methoden gibt es und wie anfangen?
Ute Lauzeningsks / Detlef Fronhöfer (LV Selbsthilfe)
- **Zur Anregung: Liste mit geförderten Projekten aus dem AOK-Newsletter**
Zusammengestellt von Detlef Fronhöfer, LV Selbsthilfe

Hinweis zum Mind-Map Programm:

Wir haben das Programm XMind8 benutzt, um die Mind-Map zu erstellen. Mit der kostenlosen Version können Sie einen guten Eindruck von der Methode bekommen.

<https://xmind.app/de/xmind8-pro/>





Nachstehend finden Sie eine Auswahl von Projekten, die in den Jahren 2021 bis 2023 in verschiedenen Bundesländern durchgeführt und überwiegend von den AOK Landeskrankenkassen gefördert worden sind.

Quelle ist der AOK-Newsletter, in dessen Ausgaben Berichte über diese Projekte veröffentlicht worden sind und noch nachzulesen sind:

<https://www.aok.de/pp/selbsthilfe/inkontakt/>

Ausgabe 4/2023

AOK Nordost:

- Tag der Offenen Tür der Sucht-SHG

AOK Niedersachsen:

- Lesungen/ Filmvorführung zum Thema „Psychische Erkrankung“

Ausgabe 3/2023

AOK Nordost:

- Besuch einer Rehaeinrichtung (inkl. Vortrag) der Diabetes SHG
- Kochkurs Prostata-SHG
- Schnupper-Präventionskurs: Qi Gong für Tinnitus-Betroffene

AOK Niedersachsen:

- Selbsthilfetag mit außergewöhnlichem Angebot um selbsthilfeferne Menschen anzulocken, z. B. Comedy Auftritt

Ausgabe 2/2023

AOK Nordost:

- Aktionstag Parkinson-SHG
- Bewegungsparcour für Rheuma-Betroffene
- Rheuma-Cafè in Rostock-Lichtenhagen

Ausgabe 1/2023

AOK Nordost:

- Waldbaden (Selbsthilfekontaktstelle in Potsdam-Mittelmark)

Ausgabe 4/2022

AOK Nordost:

- Keep Moving für Parkinson-Betroffene (als neurologische Erkrankung)
- Austausch mit anderen SHGn in anderen Ländern
- Patiententag für Kopf-Hals-Tumor-Betroffene

Ausgabe 2/2022

AOK Nord-West:

- Selbsthilfetag mit außergewöhnlichem Angebot um selbsthilferne Menschen anzulocken, z. B. Poetry Slam

AOK Rheinland-Hamburg:

- Wandern mit Sehbehinderung
- Wanderausstellung zum Thema Demenz
- Erlebnispädagogik für Geschwisterkinder mit Klettern und Kajaken

Ausgabe 1/2022

AOK Nordost:

- Gesundheitskompetenz stärken (Selbsthilfekontaktstelle Berlin-Neukölln) als Fortbildungsreihe

Ausgabe 4/2021

AOK Nordost:

- Naschgarten (Selbsthilfekontaktstelle Berlin Buch)

Ausgabe 3/2021

AOK Rheinland-Hamburg:

- Tischtennis für Parkinson-Betroffene

AOK Rheinland-Pfalz:

- Laufen für ein faires Miteinander zum Thema Depression

Ausgabe 1/2021

AOK Nordost:

- Seminarwochenende für Rheuma-Betroffene mit Kunst und Entspannungsangeboten

Allgemeine Hinweise:

Gefördert werden auch Projekte zur Öffentlichkeitsarbeit, z. B. Social Media Präsenz und Produktion von Videofilmen auf eigener Homepage oder/und Youtube