„Jede Begegnung kann sich zu einer unendlich wundersamen Reise entwickeln; und es ist immer eine lohnende Reise.

Sie werden Lebensbegleiter und somit Freunde in einer wechselhaften Beziehung voller Abenteuer, Freude, Trauer und vielem mehr.“

Harald Zeller, seit 2006 ehrenamtlicher Freizeitbegleiter

Ich bin gern für Sie da

Anneke Reddering

Koordinatorin Betreuungsbörse

Telefon 030 - 25 79 66 97

Sie erreichen mich

Dienstag 14–18 Uhr

Donnerstag 10–12 Uhr und 14–16 Uhr

sowie per E-Mail

betreuungsboerse@alzheimer-berlin.de

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.
Selbsthilfe Demenz
Friedrichstraße 236
10969 Berlin-Kreuzberg

www.alzheimer-berlin.de

Die Betreuungsbörse ist ein vom Berliner Senat und den Pflegekassen nach §45b SGBXI anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag.

Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.
Selbsthilfe Demenz

© francescoridolfi/iStock; skynesher/iStock; Frazao Studio Latino/iStock

Betreuungsbörse

Möchten Sie …

- ✓ etwas **Sinnvolles** tun,
- ✓ im Miteinander **neue Erfahrungen** machen,
- ✓ in **Beziehung** sein,
- ✓ **kreativ** mit Situationen umgehen?

Besuchen Sie einmal in der Woche einen Menschen mit Demenz.

Erleben Sie Dankbarkeit, Freude und neue Perspektiven.

Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.
Selbsthilfe Demenz

Lebensfreu(n)de im Hier und Jetzt

Lebensfreu(n)de im Hier und Jetzt

Schenken und bekommen Sie Zeit und Aufmerksamkeit – als ehrenamtliche:r Freizeitbegleiter:in eines Menschen mit Demenz!

Menschen mit einer demenziellen Erkrankung haben eine besondere Wahrnehmung der Welt. Diese ist nicht am Verstand, sondern an Gefühlen und Bedürfnissen orientiert und eher im Hier und Jetzt verankert.
Wenn wir uns auf die Betroffenen und ihre Welt einlassen, können wir viel von ihnen lernen.

Die Betreuungsbörse der Alzheimer Gesellschaft Berlin bringt seit 1989 ehrenamtliche Freizeitbegleiter:innen und Menschen mit Demenz zusammen, um deren Angehörige für ein paar Stunden in der Woche zu entlasten.

So funktioniert die Betreuungsbörse

Sie schenken …

Wohlfühlstunden & Entlastung

- zuverlässig, 2–3 Stunden in der Woche
- ausgestattet mit Wissen aus unserer Schulung
- Sie unternehmen etwas, das zu Ihnen beiden passt – wie Gespräche, Spazierengehen, Fotoalben ansehen, Backgammon spielen, Bücher sortieren, Musik hören, ein Museum besuchen …

Das bringen Sie mit …

Zeit & Offenheit

- Sie kommen als der Mensch, der Sie sind, und begegnen anderen Menschen mit Wertschätzung
- Sie sind emphatisch
- Sie erforschen, was (noch) geht,– anstatt sich daran festzuhalten, was nicht möglich ist
- Sie sind bereit, sich auch mit schwierigen Themen auseinanderzusetzen
- Sie sind mindestens 18 Jahre alt

Sie bekommen …

Selbsterfahrung & Horizonterweiterung

- Gelegenheiten, Dinge aus einer neuen Perspektive zu betrachten und Neues auszuprobieren
- 2–3 Stunden pro Woche im Hier und Jetzt

Miteinander & Austausch

- Zugehörigkeit zu einer Gruppe von Menschen, die sich engagieren
- regelmäßige Treffen und gemeinsame Feiern
- fortlaufende fachliche Begleitung

Wissen & Aufwandsentschädigung

- Schulung zu Krankheitsbildern und zum Umgang mit Menschen mit einer Demenz (30 Stunden Basisqualifikation)
- eine Aufwandspauschale von 6 Euro pro Besuchsstunde
- Haftpflicht- und Unfallversicherung

„Im Laufe der Zeit entsteht eine große Vertrautheit durch das gemeinsame Erleben. Es ist ein Geben und Nehmen und eine sehr sinnvolle Aufgabe, die zufrieden macht.“

Ehrenamtliche Freizeitbegleiterin seit 2014